

מפחדים מרופא שיניים? זה כנראה הטיפול המושלם בשבילכם

בשיתוף zap doctors

17.6.2024 / 6:03

"דנטופוביה" גורמת למטופלים רבים להימנע מטיפולי שיניים ועלולה להחריף בשל כך את מצב בריאות הפה. לדברי ד"ר עופר אלטברגר, ממרפאת "חיוך ראשון", טשטוש עמוק יכול לייצר חוויה מתקנת ולאפשר "יציאה ממעגל הקסמים האכזרי"



"חרדה דנטלית גורמת להימנעות מטיפולי שיניים כך שנוצר מעגל קסמים אכזרי" / Shutterstock

לישון כמו במלון 5 כוכבים: מזרן היוקרה יימכר בחודש הקרוב ב-1,690 ש"ח בלבד

Channel22

בשורות טובות - חברי קופות החולים זכאים לאבחון התאמה למדרסים ארטופדיים בטכנולוגייה חדשנית ללא עלות

New Feet

הורים, אל תתנו להם לסבול מאקנה! פיתוח ישראלי מציג 92% הצלחה

Rivka Zaide

מידע נוסף

שוב זה קורה: תמונות חטופים נתלשו מלוחות מודעות במצפה רמון

שבע דרום

"אורז" כרובית בלי פחמימות

אוכל

קישורים מקודמים ע"י טאבולה

אף שנכון שמרבית האוכלוסייה לא "חובבת" טיפולי שיניים, עדיין יש מי שעבורו מדובר בסיוט של ממש. התופעה של חרדה מרופאי שיניים זכתה זה מכבר להתייחסות מחקרית והיא מוגדרת כ"דנטופוביה". שכיחות התופעה באוכלוסייה גדולה, כאשר הסכנה הגדולה היא בהימנעות של מי שסובל ממנה להגיע לרופא השיניים, לעבור טיפולים הכרחיים ולדאוג לבריאות הפה. לדברי ד"ר עופר אלטברגר, **ממרפאת "חיוך ראשון" בראשל"צ**, מטופלים הסובלים מחרדה מרופאי שיניים מזניחים הלכה למעשה את בריאות הפה, השיניים והחניכיים, ויוצרים מעגל קסמים אכזרי.

"חרדה דנטלית", אומר ד"ר אלטברגר, "גורמת להימנעות מטיפולי שיניים כך שנוצר מעגל קסמים אכזרי. אנשים שחרדים מפני הטיפול לא מגיעים אל רופא השיניים במשך שנים רבות וכאשר הם כבר מגיעים המצב חמור ומסובך דבר שגורר טיפול מורכב וקשה אף יותר. כתוצאה מכך החרדה הדנטלית גוברת עוד יותר וכך המעגל נמשך".

במרפאת "חיוך ראשון" מתייחסים בכובד ראש לתופעה של 'דנטופוביה' והיא עקרון מנחה שלהם בטיפולי השיניים. "אנחנו מכנים את עצמנו כ'מרפאה לפחדנים'", מספר ד"ר אלטברגר, "כי אנחנו לחלוטין מבינים את הפחדים שמרתיעים את האנשים, גדולים וקטנים כאחד, והמטרה שלנו היא לייצר בעבורם חוויה אחרת, מתקנת. כחלק מהמהות הזו, אנחנו מציעים שלל פתרונות, רגשיים, פסיכולוגיים ותרופתיים, על מנת למצוא את הדרך היעילה ביותר עבור המטופל. כמובן שהפתרונות משתנים בהתאם לצרכים ולחרדות של המטופלים".

אחת השיטות הבולטות לטיפול בחרדת שיניים במרפאת "חיוך ראשון" היא באמצעות סדציה עמוקה (טשטוש עמוק). בשיטה זו עובר המטופל מעין זריקת הרדמה, שהינה חזקה יותר מטיפול בגז צחוק, וקלה יותר מהרדמה מלאה. נציין כי טשטוש עמוק יש לבצע בבתי חולים או במרפאות שקיבלו אישור לכך משרד הבריאות. במרפאת "חיוך ראשון" מבצעים את הסדציה במרכז רפואי בראשון לציון שאושר ע"י משרד הבריאות לבצע טיפולים בהרדמות כלליות.

מה היתרונות בטיפול שיניים תחת טשטוש עמוק?

ד"ר אלטברגר: "טיפול בטשטוש עמוק, מאפשר למטופל להישאר רגוע וישנוני במשך כל זמן הטיפול. במהלך הטיפול לא חש המטופל כלל בכאב. לטיפול זה ישנם יתרונות רבים ובראש הראשונה התרומה שלו להפחתת החרדה של המטופל. ברגע שנטרלנו את תחושות החרדה ובמקביל לכך שהמטופל מטושטש, ניתן לבצע טיפולים ארוכים ומורכבים בקלות ובנוחות וכמובן ללא כאב. יתרון נוסף הוא בשיפור יעילות הטיפול. הרופא המטפל מבצע את הטיפול מהר וטוב יותר משום שהוא נהנה משיתוף פעולה מושלם - המטופל לא זז, לא מתכווץ אלא נינוח. התוצאה היא כי הטיפול עובר בצורה טובה ויעילה יותר".

לדברי ד"ר אלטברגר, יתרון נוסף לשימוש בסדציה עמוקה עבור מטופל חרד הוא בבטיחות המוגברת למטופל. "הטיפול", הוא מסביר, "מתאפשר ללא תזוזות פתאומיות

ובלתי רצונית של המטופל. לכן, הטיפול בטוח יותר."

צרו קשר עם מרפאת השיניים באתר ZAP דוקטורס

הכתבה באדיבות ZAP דוקטורס

האם יש צורך באמצעי זהירות כלשהם לצורך ביצוע הטטוש?

ד"ר אלטברגר: "בהחלט. כבכל הליך רפואי יש צורך באמצעי זהירות נדרשים. במקרה זה, בטרם נחליט על ביצוע הליך של טטוש עמוק, עלינו לבדוק את מצבו הרפואי של המטופל ולבחון האם הוא אכן מתאים לקבל טיפול זה. חשוב לציין כי ישנם מספר מצבים רפואיים ספציפיים שמחייבים שיקול מחדש ולכן חשוב מאוד לבדוק את המצב הרפואי של המטופל לפני שיוצאים לדרך".

ד"ר אלטברגר מוסיף, כי אמצעי זהירות נוסף הוא בחינת המקצועיות של הצוות המטפל. "הצוות המטפל", כך לדבריו, "חייב להיות מקצועי ומנוסה בטיפולים כאלה ובעל אישורים מתאימים לכך ממשרד הבריאות. כך, גם לגבי הרופא המטפל, הרופא המרדים וגם לגבי המרפאה שבה מתקיים הטטוש". "בנוסף", ממשיך ד"ר אלטברגר, "במקרים של סדציה עמוקה יש הכרח להסכמה מדעת של המטופל. על המטופל להסכים לטיפול לפני הסדציה כאשר הוא עדיין בהכרה מלאה, לאחר שהוסבר לו הטיפול בפירוט והוא הבין אותו בצורה יסודית".

האם יש צורך בהתאוששות לאחר הטיפול?

ד"ר אלטברגר: "אכן יש צורך בהתאוששות. לאחר טיפול בסדציה עמוקה המטופל נשאר תחת השגחה במשך מספר שעות והוא משוחרר לביתו ביחד עם מלווה".

שיתוף הפעולה עם המרכז הרפואי המוסמך לטיפולים בהרדמה מאפשר לצוות הרפואי של מרפאת "חיוך ראשון" לבצע הליך של טטוש עמוק באופן תדיר. התוצאות מדברות בעד עצמן. "אחד היתרונות במרפאה שלנו", אומר ד"ר אלטברגר, "הוא בצוות הרפואי המיומן והמקצועי שעובר ביחד עם המטופל את כל שלבי הסדציה וגם את טיפול השיניים עצמו. זאת, בשונה מבתי חולים, שם עובר המטופל את הטיפול על ידי רופא שיניים שאינו מכיר ושלא הוא בחר. אצלנו, הצוות המטפל הוא הצוות שהמטופל, שגם ככה חרד, מכיר ומורגל אליו - החל ברופא השיניים עצמו והמשך בסייעת שהמטופל סומך עליה. המעטפת הזו מרגיעה גם היא חששות וחרדות".

האם באמת מדובר בחוויה מתקנת עבור מי שחרד מטיפולי שיניים?

ד"ר אלטברגר: "כמי שמלווה ומטפל מדי יום במטופלים חרדים שעוברים טטוש עמוק, אני יכול לומר בלב שלם, שאכן מדובר בפתרון מצוין למקרים הללו, שבסופו מהווה חוויה מתקנת. לא מזמן ביצענו טיפול שיניים בטטוש עמוק לילד בן 11 שסובל

מדנטופוביה. החרדה שלו הייתה כל כך עוצמתית שהוא סירב אפילו לעבור צילומי שיניים. בסופו של דבר הוא סבל מכאבים חזקים והוחלט על טיפול בסדציה עמוקה. הוא עבר את הטיפול בהצלחה גדולה. תוך כדי הטשטוש הצלחנו לסיים את כלל הטיפולים להם היה זקוק בשעתיים, כולל סתימות ועקירות. הוא ישן במשך כל זמן הטיפול וכיום אני יכול לומר שאיכות החיים שלו השתנתה ללא היכר".

"חרדה", מסכם ד"ר אלטברגר, "היא לא דבר רציונלי, אבל עלינו למצוא דרך להתמודד איתה ולא לאפשר לה לשלוט בנו. שלא כמו בעבר, כיום יש מגוון שיטות ופתרונות, בהתאם לעוצמות החרדה ולאופיו של המטופל, וחשוב שכל מי שמפחד מרופא שיניים ועל כן נמנע ממנו, שיחפש וימצא את הדרך המרגיעה ביותר בעבורו".

חיך ראשון. הפרדס הראשון, 32 רשל"צ. 053-9346864

לקבלת יעוץ מקצועי בתחום השאירו פרטים ויחזרו אליכם בהקדם

שם:
* כתובת מייל
טלפון נייד *

שלח

קישורים מקודמים ע"י טאבולה

אולי יעניין אותך

◀ הרבה יותר משניצל: 5 מתכונים קלילים

לחזה עוף עסיסי אוכל

◀ לחלה של שבת: 5 סלטים שכיף לנגב אוכל

◀ איך בוחרים ומזמינים און-ליין את תוספי

התזונה והויטמינים שאתם צריכים?

לסופר-פארם יש פיתרון סופר-פארם

הכלב שלכם לא מכוסה? לא נכנסים

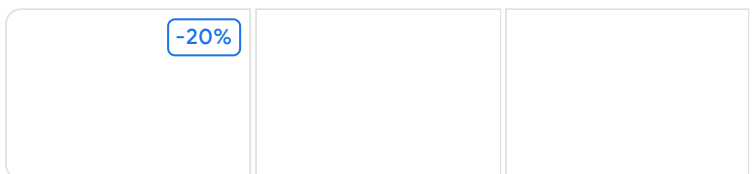
ליוטרינר בלי חיותא! חיותא

בשיתוף zap doctors

עוד באותו נושא: רופא שיניים



הצורפים



Would you like to know more

ממומן | hazorfim.co.il

הכירו את הסטנדרט החדש בתחום המגורים בצפון

פרויקט בניה חדשני הממזג בהרמוניה ארכיטקטורה מודרנית, יוקרה ומרחבים קהילתיים תוססים.

ממומן | Yad2

הכלב מתחת לגיל 8? זה הזמן לעשות לו ביטוח בריאות

חיותא מכסה את חיית המחמד שלך כיסוי מלא

חיותא | ממומן

מידע נוסף

הכירו את היועץ הוירטואלי שיאפשר לכם להזמין ויטמינים ותוספי תזונה און-ליין, בלי חשש, במהירות ובקלות

הכירו את ויאסיסט, היועץ הוירטואלי שיעזור לכם לבחור ויטמינים ותוספי תזונה, להזמין ישירות מסופר-פארם אונליין, ולקבל הכל עד הבית, במהירות ובתנאים מושלמים.

סופר-פארם | ממומן

קראו עוד

7 מתכוני עוגות שלעולם לא יאכזבו אתכם

7 עובדות שלא ידעתם על טונה משומרת

אוכל

לפני שמתחילים בטיפול תרופתי בודקים התאמה לשיטה הטבעית שלנו!

כ-60 אלף ישראלים נפרדו מאקנה בשיטת רבקה זיידה בלי תרופות, מגע או כאב

ממומן | Rivka Zaide

קראו עוד

להתעורר כל בוקר לנופים מדהימים, אוויר צח ושלוות הטבע

פרויקט בניה חדשני הממזג בהרמוניה ארכיטקטורה מודרנית, יוקרה ומרחבים קהילתיים תוססים.

ממומן | Yad2

זה הטיפול לפטרת הציפורניים שחיתם לו

ממומן | EZ media

מידע נוסף

בשורות טובות - הסרת שיער ב-99 ש"ח לחודש בלבד

נאטורפיל | ממומן

המנתח הסיר את איבר מינו בגלל ריב משפחתי

בריאות

הצעד הנועז של גל רובין ובן זוגה מחמוד - לכל החיים

סלבס

בתוך 15 דקות: הטיפול המהפכני לסובלים מנחירות

טיפול מהפכני בלייזר משפר את הנשימה עד 90% ועוזר להפסיק לנחור. שפרו את איכות השינה שלכם עוד היום

ממומן | Sun Clinic

דירות 4 חד' בכיכר המדינה יימכרו מ-6.89 מיליון ש"ח בלבד

ממומן | Channel22

ברשת המובילה בישראל - הסרת שיער ב-99 ש"ח לחודש בלבד

נאטורפיל | ממומן

אסף אמדורסקי פרסם התכתבויות עם גרושתו

סלבס

לא תאמינו מי בן הזוג החדש של עדן גולן

סלבס
