

דף הבית / מאמרים רפואיים מקצועיים / רפואת שיניים / שיניים: מי מפחד מצילומי רנטגן?

## שיניים: מי מפחד מצילומי רנטגן?

(8) תוכן מקודם

מטופלי שיניים רבים חוששים מצילומי רנטגן בשל ההשלכות הבריאותיות שלכאורה כרוכות בהם. רופא שיניים מסביר מדוע יש להפסיק לחשוש מצילומי רנטגן ולהתחיל לפחד מבעיות השיניים הצפויות לכם ללא מעקב ראוי המתאפשר לעתים אך ורק בזכות הצילומים

תאריך פרסום: 01/07/2022

**מאת: חיוך ראשון - המרכז לטיפולי שיניים**  
בית רופאים

**חיוך ראשון**  
053-9346864  
(מספר קשר)

צילומי רנטגן נחשבים לבטוחים וחשובים, ולמרות זאת מתברר שיש לא מעט מטופלים שחוששים מפניהם ואפילו נמנעים מבקורת תקופתית אצל רופא השיניים בגללם. אם גם אתם נמנים עם אלה, כדאי שתקשיבו ל"ד"ר עופר אלטברגר ממרפאת "חיוך ראשון", שמסביר כי "הקרנה הנפלטת בעת צילום רנטגן היא למעשה גל אור באנרגיה גבוהה, שבניגוד לקרני אור רגילות, אותן ניתן לראות, אורכי הגל שברנטגן אינם ניתנים לראייה באמצעות עין רגילה. למעשה, הקרינה הנפלטת בעת צילום שיניים היא הנמוכה ביותר מבין כל עוצמות הקרינה שמשדרים מכשירי בדיקה אחרים, כמו CT למשל".

רק כדי לסבר את האוזן, ד"ר אלטברגר מציין שכמות הקרינה הנפלטת מ-14 צילומי שיניים שווה ליום אחד של שהייה בשמש. לעומת זאת, צילום CT שווה ערך לשלושה חודשי שהייה בשמש. הבדל די משמעותי לכל הדעות.

### סינר עופרת ושיטות צילום מתקדמות

חשוב לדעת שכיום משתמשים באמצעי זהירות שעוזרים להגן על הגוף ולצמצם את החשיפה לקרינה. כידוע, בכל צילום רנטגן נהוג להשתמש בסינר עופרת, מתכת המגנה על הגוף מפני החשיפה לקרינה.

ד"ר אלטברגר מסביר כי מטרתו של הסינר היא להגן על תאי הגוף שעלולים לעבור חלוקה, או במילים אחרות, העלולים לעבור מוטציות ולהתפתח לתאי סרטן. תאים אלה מצויים למשל באזור איברי המין ובבלוטת התריס באזור הצוואר. "לעומת זאת, תאי עצב כמו אלה הממוקמים באזור הראש והמוח, אינם עוברים חלוקה, לכן אין כל סכנה או חשש לצלם את אזור הראש גם ללא שמוש בסינר", מבהיר ד"ר אלטברגר. זו הסיבה לכך, לדבריו, שצילום זה בטוח גם עבור נשים בהריון על ידי הגנה עם סינר עופרת.



גם שיטות הצילום השתנו. בעבר השתמשו בצילומים שצרכו קרינה חזקה. לעומת זאת, כיום משתמשים בצילומים דיגיטליים הצורכים קרינה מופחתת פי עשרה מהקרינה הקודמת. "אם בעבר היה נהוג להיכנס לחדר חושך כדי לפתח צילומי רנטגן, כיום ניתן להשתמש בסנסור דיגיטלי, שמעביר את התמונה ישירות למסך המחשב, מה שחוסך בכמות הקרינה הנדרשת", מסביר ד"ר אלטברגר.

### אם כן, מדוע הצוות המטפל תמיד יוצא מחדר הטיפול בעת הצילום?

"הסיבה לכך היא שקרינת רנטגן יומית היא כבר קרינה משמעותית יותר בשל האפקט המצטבר, ולכן במקרה שמדובר באנשי מקצוע שנחשפים לקרינה כזאת במשך ימים שלמים, מוטב לנקוט משנה זהירות. כיוון שהדלת עצמה מכילה עופרת, הצוות הרפואי יכול לצאת מהחדר בעת הצילום ולעמוד מחוץ הדלת ולכן הוא מוגן מפני קרינה גם ללא צורך להשתמש בסינר".

### ומה לגבי מטופלים שבכל זאת מעדיפים לוותר על הצילומים?

"מטופלים שמוותרים על צילומי רנטגן צריכים להביא בחשבון שרופא השיניים, טוב ומקצועי ככל שיהיה, לא יוכל לאתר כל ממצא המתרחש בתוך החניכיים והלסת, משום שישנם אזורים נסתרים שאותם ניתן לראות רק באמצעות צילום. בדיקת שיניים שאינה כוללת צילום היא אינה בדיקה מקיפה דיה".



### מה אפשר לעשות כשסובלים מרפלקס הקאה בעת הצילום?

"אכן, ישנם אנשים הסובלים מרפלקס כזה בעת ביצוע הצילום, ובמקרים כאלה ישנן מגוון שיטות שכוללות לסייע, כמו תרגילי נשימה מיוחדים ושימוש בגז צחוק שנוזר למתן את הרפלקס. במקרה שאלה אינם מסייעים, אפשר לבחור בצילום פנורמי. אמנם צילום זה פחות מדויק אך כשאין ברירה, בהחלט ניתן להשתמש בו, ודאי כאשר האופציה השנייה היא לוותר לחלוטין על הצילום".

לסיכום, צילומי הרנטגן הם כלי חיוני המאפשר לרופא השיניים המטפל לבחון את הנוקנים בחלל הפה, בעיקר במקומות שבהם קשה להבחין באמצעות העיניים בלבד. חשוב לבצע אותם במסגרת ביקורת תקופתית אצל הרופא אחת לחצי שנה, בייחוד כאשר מרבים באכילת מאכלים ומשקאות מתוקים.

ד"ר עופר אלטברגר הוא רופא שיניים והמנהל הרפואי במרפאת "חיוך ראשון"

סייעה בהכנת הכתבה: מיכל הלפרין

צור קשר

**צור קשר עם חיוך ראשון - המרכז לטיפולי שיניים \***

שדות שמסומנים בכוכבית הם חובה

ניתן לכתוב ולשאלו כאן שאלות עבור חיוך ראשון - המרכז לטיפולי שיניים

---

**נא לשלוח את התשובה**

\* למס' הטלפון הנייד:

\* למייל:

חשוב לדעת: לאחר מילוי הסופס פרטיך יועברו למרכז השירות של Zap Doctors ומשם לרופאים. לעיתים רחוקות לא נוכל להעביר את הבקשה, או שהיא תועבר באיחור. לכן, בכל מקרה של בעיה דחופה אנו ממליצים להתייעץ עם הרופאים בקופ"ח או בב"ח ולהימנע ממילוי פרטים אישיים, רגישים או חסויים בטופס.

**שלחה**

רוצה לדרג?

זה יעזור לכל מי שייחפש מידע רפואי על התחום

עוד בתחום

[צילומי רנטגן לשיניים](#) [סתומות וטיפולי שיניים](#) [צילום שיניים פנורמי](#) [צילום שיניים פנימי](#) [צילום שיניים חיצוני](#)

תשמרו על קשר!



שלח

\* כתבת מייל

הצטרפו לרשימת התפוצה שלנו

חיפוש רופאים  
חיפוש חדרי לידה  
תוצאות בדיקות דם  
פענוח בדיקות דם  
רופאים מנסים

נגיף ומגפת הקורונה  
פורום אורתופדיה  
פורום מתיחות בטן  
ושאיבות שומן  
פורום פסיכולוגיה קלינית

השתלות שיער  
והתקרחות  
ניתוחי חזה ומתיחת בטן  
הסרת משקפים בלייזר  
ושפיור הראיה

פורום פריון האישה  
פורום הרזיה ללא דיאטה  
פורום נירולוגיה  
פורום קורונה  
עדכון קורונה

חיסוני קורונה  
שיניים  
עיניים  
כיורוגיה פלסטית  
אורתופדים

פסיכולוגים  
פסיכיאטרים  
ניתוח הגדילת חזה  
ניתוח אף  
מתיחת פנים

הסרת משקפיים בלייזר  
הסרת שיער בלייזר  
מלוי קמטים  
יישור שיניים  
השתלת שיניים